

# ¿Qué es la orientación genética?

La orientación genética es el proceso en el cual se brinda información y apoyo acerca de la genética y anomalías heredadas a un individuo o a una familia. El objetivo de la orientación genética es brindar información clara y clínicamente relevante sobre los factores de riesgo genético en una atmósfera educativa y de apoyo.

Durante una sesión típica de orientación genética los pacientes recibirán una evaluación de riesgo de cáncer. Esto es una evaluación de los factores de riesgo con respecto a la historia familiar y el cáncer. Un consejero genético conducirá la sesión y brindará información acerca de genética básica, la posibilidad de la predisposición al cáncer en una familia y las opciones para las pruebas genéticas. Los pacientes también reciben un estimado general del riesgo personal del cáncer y recomendaciones apropiadas para la detección precoz y prevención.

## ¿Quiénes son los consejeros genéticos?

Los consejeros genéticos son profesionales de la salud con un post grado y experiencia en las áreas de genética médica y consejería. La mayoría de estos consejeros entran en el campo de la genética con educación en biología, genética, enfermería, psicología, salud pública o asistencia social.

## ¿Debería yo recibir orientación genética?

Usted debería ver a un consejero genético para una evaluación del riesgo de cáncer si su historia personal y/o familiar incluye alguno de los siguientes factores de riesgo:

- Cáncer antes de cumplir los 50 años de edad
- Un familiar tiene dos o más cánceres diferentes
- Dos o más familiares cercanos tienen el mismo tipo de cáncer
- Varias generaciones de su familia tienen el mismo tipo o similar de cáncer
- Un miembro con ancestros judíos ashkenazíes (Europa central o del este) que tiene cáncer de mama, ovario o colorrectal.
- Poliposis
- Cánceres raros como sarcoma o cáncer de mama en pacientes masculinos
- Preocupación por contraer el cáncer debido a la historia familiar

Si usted está interesado en realizarse una evaluación de riesgo genético del cáncer, por favor contacte al Clinical Cancer Genetics Program al número (713) 745-7391, o llamada gratis al (877) 900-8894.