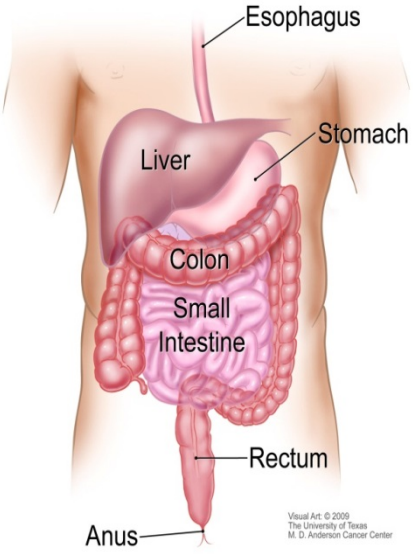
# Ung Thư Thực Quản

## Thực quản là gì?

Thực quản là một cái ống mang thức ăn và chất lỏng từ miệng vào bao tử. Nó nằm đàng sau khí quản. Khi người ta nuốt thức ăn, thành của thực quản co bóp để đẩy thức ăn vào trong bao tử. Phần cuối của thực quản chỗ nối với bao tử gọi là chỗ nối baotử-thực quản, hay chỗ nối GE.




Thực quản và những bộ phận gần đó

## Ung thư thực quản là gì?

Ung thư phát triển khi mà những tế bào trưởng thành và phân chia quá nhanh tạo thành bướu hay khối u. Những tế bào ung thư có thể xâm lấn và hủy diệt tế bào ở chung quanh nó. Những tế bào ung thư có thể lan tới những bộ phận khác của cơ thể. Tiến trình lan tràn của ung thư lan từ ở bướu nguyên thủy (thực quản) tới những bộ phận khác của cơ thể gọi là di căn (metastasis). Hạch bạch huyết, gan, phổi và xương thường là những chỗ mà ung thư thực quản có thể lan tới.

Ung thư thực quản xảy ra khi những tế bào ung thư cấu tạo trong tế bào của thực quản. Không rõ nguyên nhân gây nên bệnh này, nhưng nguy cơ bị bệnh ung thư thực quản gia tăng với những yếu tố như sau:

- Lớn tuổi
- Thường xẩy ra ở đàn ông hơn là đàn bà
- Hút thuốc
- Uống rượu
- Bệnh acid hồi lưu, hay GERD (bệnh acid hồi lưu ở bao tử-thực quản)
- Barrett's esophagus – tình trạng acid ở trong bao tử đi ngược lên thực quản một thời gian dài làm hư hại thực quản, do đó những tế bào hình vẩy bình thường ở thực quản được thay thế bằng những tế bào hình tuyến.

### Có hai loại ung thư thực quản chính:

**Ung thư biểu mô vẩy (Squamous cell carcinoma)** xuất hiện từ những biểu bì da ở màng trong của thực quản. Nó thường xảy ra ở phần đầu và phần giữa của thực quản. Yếu tố rủi ro chủ yếu liên hệ với loại này là hút thuốc và/hay uống rượu.


© 2005, 2013 The University of Texas MD Anderson Cancer Center, Revised 11/13/13

**Ung thư hạch (Adenocarcinomas)** là loại ung thư thường xuất hiện ở tế bào hạch của thực quản. Ung thư hạch thường tìm thấy ở phần cuối của thực quản, gần bao tử. Yếu tố rủi ro chủ yếu  bao gồm GERD và Barrett's esophagus.

## Triệu chứng như thế nào?

Triệu chứng thường xẩy ra bao gồm khó khăn hay đau khi nuốt, giảm cân, đau ở giữa ngực, ho và giọng khàn khàn. Triệu chứng thường không xuất hiện cho đến khi bệnh ung thư ở vào giai đoạn cao.

## Giai đoạn có nghĩa là gì?

Giai đoạn là sự thử nghiệm để xác định độ lớn và vị trí của bướu ở thực quản và xem nó đã lan tới bộ phận nào của cơ thể. Giai đoạn rất là cần thiết để chuẩn bị cho một sự chữa trị thích hợp. Bác sĩ có thể yêu cầu quý vị làm một số thử nghiệm để giúp xác định giai đoạn của bệnh ung thư của quý vị. Quý vị sẽ được giải thích về kết quả của tất cả những thử nghiệm một cách chi tiết.

Bốn giai đoạn của ung thư thực quản là I, II, III, and IV.  Giai đoạn I là giai đoạn ban đầu của ung thư thực quản, và giai đoạn IV là giai đoạn cao nhất vì ung thư đã lan tới những bộ phận khác của cơ thể.

## Chữa trị ung thư thực quản như thế nào?

Chữa trị ung thư thực quản tùy thuộc vào độ lớn, vị trí và kích thước của khối u, cũng như tình trạng sức khỏe tổng quát và tình trạng dinh dưỡng của bệnh nhân. Có nhiều cách chữa trị khác nhau và sự phối hợp của những cách chữa trị cũng có thể dùng để ngăn chận bệnh ung thư và/hay cải thiện đời sống của bệnh nhân bằng cách làm giảm bớt những triệu chứng xảy ra. Những cách chữa trị chính là:

### Giải phẫu

Giải phẫu là lối chữa trị thông dụng nhất để chữa bệnh ung thư thực quản lúc còn ở giai đoạn đầu khi mà ung thư chưa lan tới hạch bạch huyết hay những bộ phận khác của cơ thể. Có bốn loại giải phẫu.  Cả bốn cách mổ, bác sĩ giải phẫu sẽ cắt hai đường hay hơn nữa để lấy ra tất  cả hay một phần của thực quản, một phần của bao tử và những hạch bạch huyết gần đấy. Phần còn lại của bao tử sẽ được kéo lên ngực hay cổ và nối với phần còn lại của thực quản. Cả bốn phương pháp mổ, tỷ lệ về chữa lành bệnh và tỷ lệ về biến chứng  đều như nhau. Một cách tổng quát, việc chọn cách giải phẫu tùy thuộc vào vị trí và kích thước của ung thư. Nhóm bác sĩ của quý vị sẽ giải thích tỉ mỉ về phương pháp giải phẫu mà họ đề nghị.

Để chữa trị ung thư ở giai đoạn cao, giải phẫu có thể được phối hợp với xạ trị và/hay là hóa trị.

### Xạ trị (Radiation Treatment)

Chữa trị bằng quang tuyến hay xạ trị bằng cách dùng tia X-rays hay những tia sáng khác với


© 2005, 2013 The University of Texas MD Anderson Cancer Center, Revised 11/13/13

năng lượng cao để giết tế bào ung thư và làm nhỏ lại khối u. Quang tuyến chỉ làm ảnh hưởng tới tế bào ung thư ở vùng được chữa trị. Chữa trị bằng tia phóng xạ từ bên ngoài vào có nghĩa là quang tuyến được bắn ra từ một cái máy ở bên ngoài cơ thể.

Quang tuyến thường được phối hợp với hóa trị trong việc chữa trị ung thư thực quản để ngăn chận khối u tăng trưởng và để giảm bớt những triệu chứng gây nên bởi khối u, thí dụ như khó nuốt hay xuất huyết.

Phản ứng phụ có thể xảy ra vì việc xạ trị ở thực quản bao gồm:

- Những thay đổi ở da: đỏ, ngứa ngáy, có vẩy, loét, bị dầy lên, rụng tóc/lông, và đổi mầu
- Viêm ở thực quản làm cho bị đau /khó nuốt, chứng ợ nóng, cảm giác bị nghẹt khi nuốt thức ăn
- Kém ăn, buồn nôn, ói, giảm cân và yếu sức
- Viêm ở phổi làm cho bị đau, sốt, ho, và khó thở
- Viêm ở thành tim với cơn đau ở giữa ngực và tim đập nhanh
- Xuất huyết, làm thủng, hay tạo nên lỗ rò
- Làm máu bị thấp dẫn đến khả năng làm tăng rủi ro bị nhiễm trùng và/hay xuất huyết
- Cảm giác giống điện giựt từng cơn ở phần dưới của xương sống hay chân khi cúi đầu xuống

## Hóa trị (chemotherapy)

Hóa trị là dùng thuốc chống ung thư để giết tế bào ung thư. Những thuốc này chẩy trong mạch máu để tới tất cả các vùng trên cơ thể, làm cho việc chữa trị này rất là hữu dụng khi mà ung thư đã lan ra khỏi thực quản. Bác sĩ của quý vị có thể dùng một loại thuốc hay là sự phối hợp của nhiều loại thuốc. Hóa trị có thể được dùng bằng nhiều lối, thí dụ như qua tĩnh mạch hay bằng miệng. Thông thường bệnh nhân đến làm hóa trị như là một bệnh nhân ngoại trú, có nghĩa là không phải nằm lại bệnh viện.

Vì hóa trị có ảnh hưởng đến cả hai, tế bào thường và tế bào ung thư nên những phản ứng phụ có thể xẩy ra. Bác sĩ có thể cho toa mua thuốc giúp giảm bớt phản ứng phụ. Quý vị sẽ được chỉ dẫn một cách chi tiết về thuốc hóa trị mà bác sĩ sẽ cho dùng. Phản ứng phụ thường xảy ra của thuốc hóa trị bao gồm:

- Buồn nôn
- Tiêu chảy
- Mệt
- Rụng tóc
- Thiếu máu (có thể làm gia tăng rủi ro bị nhiễm trùng và xuất huyết)

Chỉ chữa trị bằng hóa chất thì không chữa hết được ung thư ở thực quản. Có thể dùng hóa trị phối hợp với xạ trị như là một cách chữa trị chính yếu (thay vì giải phẫu) hay có thể dùng cách này trước để làm cho khối u nhỏ lại trước khi làm giải phẫu.

## Y học thử nghiệm (clinical trials)

Y học thử nghiệm là tiến trình tìm kiếm lối chữa trị tốt nhất để chữa bệnh ung thư thực quản. Những hóa chất trị liệu mới và sự phối hợp của những thuốc này đang được nghiên cứu trong y học thử nghiệm để chữa trị trong trường hợp ung thư đã lan ra chỗ khác, và như là một cố gắng


© 2005, 2013 The University of Texas MD Anderson Cancer Center, Revised 11/13/13

để làm giảm bớt triệu chứng xảy ra vì bệnh ung thư. Bác sĩ của quý vị sẽ cho quý vị biết là quý vị có được chọn vào chương trình y học thử nghiệm hay không.

### Những lối chữa bệnh khác

Những lối chữa trị khác được liệt kê ở dưới đây có thể dùng để chữa bệnh ung thư thực quản. Bác sĩ sẽ quyết định phương pháp chữa trị thích hợp cho qúy vị.

- **Endoscopic Mucosal Resection (EMR)** là cách chữa trị có hiệu quả cao cho những khối u có bề mặt nhỏ ở thực quản. Trong suốt thời gian chữa trị, dung dịch muối (saline) được chích vào thành thực quản để tạo thành bong bóng ở dưới khối u. Khối u được hút vào một cái nắp nhỏ và được cắt bỏ đi. Việc này cho phép bác sĩ cắt bỏ khối u mà không làm hư hại phần còn lại của thực quản. Có thể phải làm EMR nhiều lần để cắt bỏ hoàn toàn khối u.
- **Laser therapy** (chữa trị bằng tia laser) bằng cách qua một cái đèn nội soi, dùng ánh sáng với cường độ cao để tiêu diệt tế bào ung thư. Phương pháp này được dùng mở chỗ khối u làm nghẹt ở thực quản. Mở chỗ nghẹt có thể giúp giảm thiểu những triệu chứng như khó nuốt.
- **Esophageal stents** (ống nong thực quản) qua sự trợ giúp của ống nội soi, lưới sắt nhỏ co dãn được hay là ống nhựa mà có thể được đặt ở trên khối u trong thực quản. Sau khi đã được đặt đúng chỗ, ống nong có thể dãn ra và mở chỗ nghẹt ở trong thực quản, điều này làm cho việc ăn và uống dễ dàng hơn.

## Dinh dưỡng quan trọng như thế nào?

Ăn uống đầy đủ calories và chất đạm rất là quan trọng để giúp ngăn ngừa giảm cân và giúp duy trì được năng lượng và sức mạnh. Bệnh nhân của bệnh ung thư thực quản thường gặp khó khăn trong việc ăn uống bởi vì bị đau hay khó nuốt. Trong trường hợp này, những thức ăn mềm hay sữa bổ dễ ăn hơn. Nếu quý vị không ăn đủ calori hay chất đạm bằng miệng, ống truyền thức ăn sẽ được gắn vào bụng để giúp cho sức khỏe của quý vị.  Quý vị cần nói chuyện với  chuyên viên về dinh dưỡng để hỏi về chế độ ăn uống đặc biệt.

## Loại tái khám nào là cần thiết cho bệnh nhân?

Tiếp tục tái khám, trong suốt thời gian chữa bệnh cũng như sau khi chữa trị xong, rất là cần thiết để bảo đảm rằng tất cả những thay đổi về bệnh ung thư của quý vị sẽ được phát hiện nhanh chóng. Nếu bệnh ung thư trở lại, lan qua những chỗ mới, hay là phát triển lớn hơn, nó phải được chữa trị càng sớm càng tốt. Việc tái khám theo thường lệ bao gồm khám tổng quát, chiếu điện, CT scans và/hay thử máu.
Nếu quý vị có thắc mắc hay có câu hỏi sau khi đọc tờ chỉ dẫn này, hãy hỏi nhóm săn sóc sức khỏe của quý vị.

## Nguồn lực

**The Learning Center**
The Learning Center là một thư viện sức khỏe với các thông tin mới nhất về chăm sóc bệnh ung thư, hỗ trợ, phòng ngừa và sức khỏe nói chung và các vấn đề chăm sóc sức khỏe.

- Theodore N. Law Learning Center, Main Building, Lầu 4, 713-745-8063


© 2005, 2013 The University of Texas MD Anderson Cancer Center, Revised 11/13/13

- Levit Family Learning Center, Mays Clinic, Lầu 2, 713-563-8010
- Holden Foundation Learning Center, Jesse H. Jones Rotary House International, 713-745-0007

**American Cancer Society**
800-227-2345
www.cancer.org
The American Cancer Society (ACS) là một tổ chức y tế thiện nguyện với các văn phòng ở địa phương trên toàn quốc. ACS hỗ trợ nghiên cứu, cung cấp thông tin về bệnh ung thư, và cung cấp nhiều chương trình và dịch vụ cho bệnh nhân và gia đình họ.

**National Cancer Institute**
www.cancer.gov
The National Cancer là trung tâm cung cấp thông tin về sức khỏe liên quan đến ung thư cho hơn 200 loại ung thư, thử nghiệm lâm sàng, thống kê ung thư, phòng ngừa, sàng lọc, điều trị và tin tức.


© 2005, 2013 The University of Texas MD Anderson Cancer Center, Revised 11/13/13